



BIBLIOGRAPHIE

Cliquons durable !



C'est quoi, le monde numérique ?

Dargent, Nathalie
Milan jeunesse, 2019

2 personnages et un chat explorent l'Internet et découvrent les différentes facettes du monde numérique : les logiciels, les réseaux sociaux, les algorithmes, etc. Ils apprennent à se servir de ces outils de manière responsable et à naviguer en sécurité. Des histoires sous forme de bande dessinée inspirées d'une série télévisée.



C'est quoi, le monde numérique ? Volume 2

Cuenca, Catherine ; Dargent, Nathalie ; Dréant, Céline
Milan jeunesse, 2020

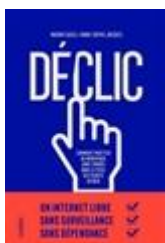
Mitzi, Noah et le chat poursuivent leur exploration d'Internet en découvrant les différentes facettes du monde numérique, notamment les entreprises les plus puissantes du web, les pièges à clics ou encore les émoticônes. Ils apprennent les règles et les usages de ces outils ainsi que les comportements responsables, garants d'une navigation sécurisée.



Changer d'ère, l'air de rien : le guide pratique pour réussir sa transition au quotidien

Corréard, Valère
Rue de l'échiquier, 2018

Le chroniqueur de France Inter encourage chacun à s'approprier des initiatives ayant un impact social et environnemental positif. Organisé par thématiques (alimentation, mobilité et consommation d'énergie), l'ouvrage propose des informations nécessaires à la compréhension des enjeux, un quiz, des raisons de changer et la façon de le faire.



Déclik : comment profiter du numérique sans tomber dans le piège des géants du web

Guedj, Maxime ; Jacques, Anne-Sophie
Les Arènes, 2020

Après un retour sur les débuts prometteurs d'Internet, les auteurs montrent comment les logiques de marché ont poussé les jeunes entreprises du numérique à adopter des systèmes de privatisation liberticides. Ils décrivent de façon concrète comment mettre en place ce qu'ils appellent une écologie numérique pour modifier en profondeur sa façon de consommer, de s'informer et d'échanger.



Les éco-gestes informatiques au quotidien : un guide pratique pour agir

Loto, Belá
ADEME, 2017

Ce guide rassemble les bonnes pratiques ainsi que les gestes écologiques en suivant le cycle de vie d'un ordinateur : l'achat, l'usage et l'obsolescence. Son contenu se veut pratique et s'adresse au plus grand nombre.



Les écrans et moi : l'essentiel pour un usage responsable

Bordet-Petillon, Sophie
Hygée éditions, 2021

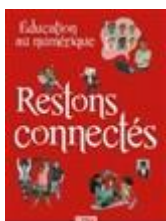
Les conseils d'une journaliste et d'un psychiatre pour faire bon usage des outils numériques. Douze questions ou idées reçues sont décryptées, chiffres clés à l'appui, pour identifier leurs usages, comprendre l'effet des abus sur la santé et aiguïser son esprit critique. Pour chacune, des recommandations permettent de déjouer les pièges et de maîtriser ces nouvelles technologies.



Les écrans, anges ou démons ? : 10 questions et des activités pour comprendre

Ollivier, Romuald ; Roubin, Olivier
Gulf Stream, 2021

Un documentaire pour découvrir l'univers du numérique, apprendre à naviguer sur Internet et à faire bon usage des réseaux sociaux. Une partie pratique propose de fabriquer un vidéoprojecteur, de créer des mots de passe incassables et d'organiser son temps devant les écrans.



Education au numérique : restons connectés

Les presses d'Ile-de-France, 2021

Des conseils de spécialistes pour accompagner les jeunes dans leurs pratiques numériques au quotidien et répondre aux questions des encadrants (parents et éducateurs) concernant l'image de soi, les propos tenus derrière un écran ou le flot d'informations. Avec les témoignages d'adolescents, des fiches pédagogiques et des exemples d'activités.



Notre empreinte cachée : tout ce qu'il faut savoir pour vivre d'un pas léger sur la Terre

Porcelijn, Babette
Seuil, 2018

Les actions du quotidien ont toutes un impact environnemental : faire un trajet en voiture, manger de la sauce tomate, porter un jean ou encore monter un meuble. Des informations et des outils sont indiqués afin de mesurer sa propre empreinte, comprendre les conséquences pour la planète et l'espèce humaine et s'orienter vers des choix plus responsables.



La guerre des métaux rares : la face cachée de la transition énergétique et numérique

Pitron, Guillaume
Les Liens qui libèrent, 2018

Cette enquête explique que la transition énergétique engagée pour s'émanciper des énergies fossiles provoque une nouvelle dépendance aux métaux rares. Ceux-ci, indispensables au développement des énergies renouvelables et à la construction des appareils numériques, ont des coûts environnementaux, économiques et politiques plus néfastes que ceux des matières fossiles. Prix du livre d'économie 2018.



L'impératif de la sobriété numérique : l'enjeu des modes de vie

Flipo, Fabrice
Editions matériologiques, 2020

Un ouvrage consacré à l'empreinte écologique de la société numérique et à la trajectoire énergétique inquiétante du numérique en général. L'auteur propose une définition de ce dernier et analyse le positionnement des acteurs de son historicité contemporaine ainsi que l'évolution des modes de vie dans son sillage.



J'agis pour le climat : manger, s'habiller, voyager, habiter, s'engager : le guide décalé des futurs héros climatiques

Binet, Hélène ; Pierga, Louise
Marabout, 2020

Des propositions d'actions pratiques afin de réduire son empreinte énergétique et ainsi freiner, à son échelle, le dérèglement climatique. Avec des quiz, des conseils ainsi qu'une interview de Jean-Marc Jancovici, président de l'association The Shift Project.



Mission déconnexion

Bril, Laurence
Rue de l'échiquier, 2020

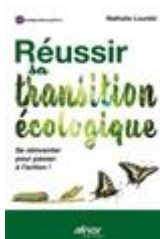
Un guide qui invite l'enfant à questionner son rapport aux écrans, à mieux discerner ses priorités et à comprendre les risques associés à l'addiction ainsi que les problèmes environnementaux liés à l'empreinte carbone du numérique et à la pollution engendrée par les e-déchets. Avec des jeux, un quiz et des tests à réaliser en famille.



Négociation responsable : à l'ère du numérique et de la transition écologique

Viau, Julien ; Sassi, Héli ; Pujet, Hubert
Pearson, 2021

Un guide dans lequel les auteurs présentent une méthode de négociation responsable qui permet d'atteindre une performance économique, sociétale et environnementale. Ils en exposent les principes, expliquent pourquoi l'ère du numérique nécessite des changements et donnent de nombreux exemples issus de différents contextes, tels que le Brexit, les gilets jaunes ou l'imposition des GAFAM.



Réussir sa transition écologique : se réinventer pour passer à l'action !

Lourdé, Nathalie
Afnor, 2020

L'auteure encourage les citoyens à réfléchir aux mécanismes d'inertie qui les empêchent d'agir en faveur de l'écologie et de les contourner afin de lutter contre l'amplification des catastrophes naturelles et sanitaires. Elle propose ainsi des pistes pour accélérer les changements de comportements, envisager une nouvelle vision de l'avenir planétaire et engager une réelle transition écologique.



Sobriété numérique : les clés pour agir

Bordage, Frédéric
Buchen Chastel, 2019

Réflexions sur l'univers numérique, son impact environnemental et ses implications pour le futur de l'humanité face à la crise écologique.

le **BiblioPôle**) DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE **anjou**

5, rue Paul Langevin 49240 Avrillé
Tél. : 02 41 33 03 20

www.bibliopole.maine-et-loire.fr